



**NATURALIA OPEN DAY BIO-OLISTICO
NEW DAY VIA VILLORESI, 25 PORTA
GENOVA MILANO 23.03.19 h 14.00-19.00
ingresso libero – prove gratuite (tram 2 bus 90 MM2)**

In una città dove gli alti e costanti livelli di inquinamento e stile di vita stressante incidono pesantemente compromettendo la salute e benessere della gente, abbassando le difese immunitarie e causando stress e disfunzioni energetiche, psico-fisiche, nasce l'idea di promuovere e divulgare i benefici di discipline naturali, olistiche, energetiche, di attenzione alla prevenzione naturale, depurazione, educazione alimentare biologica, unite ad uno stile di vita sano, alla ricerca spirituale e ri-connessione interiore, per disintossicare il corpo e la psiche e ritrovare l'equilibrio energetico e di mente, corpo, spirito. Durante la giornata di Olist-Bio Milano sarà possibile provare i benefici di alcune tecniche olistiche-energetiche, effettuare test vibrazionali per verificare l'energia generale, dei chakra, presenza di disfunzioni, intolleranze alimentari, brevi massaggi olistici con musicoterapia armonizzante ed effettuare esercizi antistress e di sblocco tensioni tratti da yoga, tai-chi-chuan, 5 tibetani. Vi sarà anche un'esposizione di prodotti naturali bio-equosolidali e libri spirituali, e avrete consigli per la salute, prevenzione, depurazione, sana alimentazione.

OPEN DAY PROVA DI:

- . Discipline Naturopatiche, Olistiche, Bio-energetiche antiche orientali
- . Tecniche vibrazionali di Pulizia e Riequilibrio energetico, Radiestesia
- . Meditazione, Mantra-Musicoterapia, Aromaterapia, Riflessologia
- . Test energetico chakra-disfunzioni, pulizia-riequilibrio energetico
- . Test Intolleranze Alimentari, Psicosomatico Fiori Bach, Geopatie,
- . Respirazione, Sblocco stress-tensioni, Yoga, Tai-chi-chuan (bimbi)
- . Massaggio viso, testa, collo, schiena, gambe, piedi-corsi per operatori
- . Prevenzione, Depurazione, Educazione Alimentare, Auto-cura Naturale
- . Prodotti Bio-Naturali di cosmesi e detergenti, Aloe Vera Naturelle
- . Seminari sviluppo energie, facoltà psichiche, personal health trainer
- . Libri spirituali, medicine e filosofie orientali, antropologia, Medelogia

RSVP-ORGANIZZAZIONE: ASSOCIAZIONE NATURALIA MILANO
Via Savona,41-69 tel.: 02-4222857/328-4616945 LSperati@libero.it